

PROPUESTA PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2.018 - 2.019

ACTIVIDADES	DIAS	HORARIO	PRECIO/MES	FECHA DE INICIO	MONITOR/A	EDADES	OBSERVACIONES	LUGAR DE LAS CLASES
CLUB BALONCESTO OLIVARES	Lunes a Sábados	Pitufos L y X - 17:00 a 18:00 Babybasket L y X - 17:00 a 18:30 Premibasket L y X - 17:00 a 18:30 Minibasket L y X - 17:00 a 18:30 Infantil Masculino L y X - 18:30 a 20:00 V - 16:30 a 18:00 Infantil Femenino L y X - 18:30 a 20:00 Cadete Masculino M, J y V-20:00 a 21:30 Maxibasket M, J y V-21:30 a 22:45	Todos 21€, menos euipos subvencionados (Babybasket y Pitufos) 13€	10 de septiembre, menos Babybasket y Pitufos 17 septiembre.	Varios	Pitufos: 2013 Babybasket: 2011-2012 Premibasket: 2009-2010 Minibasket: 2007-2008 Infantil: 2005-2006 Cadete: 2003-2004 Senior/IMD: 2000 y anteriores Maxibasket	Matrícula: todos 25€ (domiciliación bancaria) Mensualidades: 1 al 5 de cada mes (domiciliación bancaria) Descuentos: - A partir del segundo hermano (inclusive) un 10% sobre cuota más baja. - Tercero y sucesivos hermanos: solo abonaran la matrícula 25€ Tarifa Equipación: dos camisetas, calzonas y cubre: 45 € Contactos: Pedro (607510202) y María (644969138)	Pabellón Municipal y Polideportivo Municipal
CLUB ATLETICO OLIVARENSE	Todos los días	16 a 22 horas en varios turnos (Horario Invierno)	18 €	Septiembre	Varios	A partir de 4 años en adelante	Matrícula Inicial: 35€. Teléfono contacto: Antonio Romero 670838673, Alfonso Aguilar 654557667.	Campo de Fútbol
PILATES	Miércoles y Jueves	18:00 a 19:00	27 €	Octubre	Ana Gallardo	Adultos	Matrícula inicial: 25 €. Teléfono contacto: Ana Gallardo 655819745 (Puedes asistir únicamente el miércoles y la matrícula y mensualidades serían 15 €)	Pabellón Municipal
TAI-CHI	Miércoles	19:00 a 21:00	27 €	Octubre	Ana Gallardo	Adultos	Matrícula inicial: 25 €. Teléfono contacto: Ana Gallardo 655819745	Pabellón Municipal

PROPUESTA PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2.018 - 2.019

CLUB TAEKWONDO OLIVARES	Lunes, Martes, Jueves y Viernes	L- 18:00 a 19:00 M- 17:00 a 18:00 J- 17:00 a 18:00 V- 17:00 a 18:00	20 €	Octubre	* Lee Sung Goo * Gonzalo	De 4 años en adelante	Teléfono contacto: Gonzalo 618302390	Pabellón Municipal
SENDERISMO Y DEPORTE DE AVENTURA			Diferentes salidas Socios 12€, no Socios 17€ y Niños 12€. Socios 25 € anuales	Anual	Varios	Adultos o menores acompañados de adultos	Las actividades de este tipo es organizada por la ANDO (asociación de la naturaleza y el deporte en Olivares). Más información en el teléfono Jose López 699006313. E-mail: asoc.ando@gmail.com	Salidas a diferentes lugares
ZUMBA, TABLAS Y ABDOMINALES HIPOPRESIVOS	Lunes a Jueves	L-M-X-J de mañana 09:30 a 10:30h L-M-X-J de tarde 19:15 a 20:15h	22 €	3 de Septiembre	Carmen Mari	Jóvenes y Adultos	Teléfono contacto: Carmen Mari 675383807	Polideportivo Municipal (Actividad organizada por proyecto PIM)
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lunes y miércoles	09:30 a 10:30 10:30 a 11:30 17'30 a 18'30	Gratuita	Octubre	Virgina García	Mayores de 60 años o pensionistas	Inscripciones en Servicios Sociales (Bienestar Social) Teléfono Contacto: Virginia 659684585	Lugar de clases: Centro de Día. Organizado por Area Asuntos Sociales (Bienestar Social).
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lunes a jueves	M y J - 9:30 a 10:30 L y X - 18:30 a 19:30 L y X - 19:30 a 20:30	16 € anuales	Octubre	Virgina García	Adultos (+35 años)	Inscripciones en Servicios Sociales (Bienestar Social) Teléfono Contacto: Virginia 659684585	Lugar de clases: Centro de Día. Organizado por Area Asuntos Sociales (Bienestar Social).
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO CONJUNTA	Viernes	9:30 a 10.30	Según edad: especificado anteriormente	Octubre	Virgina García	Adultos (+35 años) y Mayores	Inscripciones en Servicios Sociales (Bienestar Social) Teléfono Contacto: Virginia 659684585	Lugar de clases: Centro de Día. Organizado por Area Asuntos Sociales (Bienestar Social).
BAILE DE SALON	Martes	De19:00 a 20:30	Gratuita	Octubre	Virgina García	Adultos (+35 años) y Mayores	Inscripciones en Servicios Sociales (Bienestar Social) Teléfono Contacto: Virginia 659684585	Lugar de clases: Centro de Día. Organizado por Area Asuntos Sociales (Bienestar Social).

PROPUESTA PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2.018 - 2.019

SEVILLANAS - FLAMENCO	Martes y Viernes	GRUPO DE 3 A 8 AÑOS M -17:00 a 19:00 GRUPO A PARTIR DE 9 AÑOS V -16:00 a 18:00	25 €	2 de Octubre	Ana Candeas	A partir de 3 años	(Dependiendo del nivel puede haber cambio de grupos independientemente de la edad) Ana Candeas: 661491562	Polideportivo Municipal
YOGA	Lunes a Jueves	MAÑANAS 9:15 a 10:45 - L a J 11:00 a 12:15 - L y X (Embarazadas y Posparto) TARDES 17:30 a 19:00 - L-X 20:30 a 22:00 - L-X 20:15 a 21:45 - M y J 17:00 A 18:00 - J (Niños o familia)	Leer observaciones	10 de septiembre	Carolina	A partir de los 18 años. Para Yoga Niños a partir de los 3 años hasta los 10 años.	*10€ Primera clase Se descontara del mes si continuan *2 clases a la semana con grupo y horario fijo : 25€ *2 clases a la semana sin grupo y horario fijo : 30€ *3 clases a la semana con grupo y horario fijo : 30€ *3 clases a la semana sin grupo y horario fijo : 35€ *Embarazadas: 25€ *Niños: Preguntar Teléfono Contacto: Carolina 626240812	Polideportivo y Pabellón Municipal
GET FIT	Lunes a Viernes	MAÑANAS 9:15 a 10:15 - M-J 9:15 a 10:15 -X-V 10:15 a 11:15 -X- V TARDES 19:00 a 20:00 - L-X 20:00 a 21:00 - L-X 21:00 a 22:00 - L-X 19:00 a 20:00 - M-J 20:00 a 21:00 - M-J 21:00 a 22:00 - M- J	20 €	4 de septiembre	Manuel Gordillo	Jóvenes y Adultos	Plan de entrenamiento en grupos reducidos. Entrenamiento personal y trabajo personalizado. Pérdida de peso, tonificación muscular, flexibilidad, fuerza muscular, movilidad articular y coordinación.E-mail: GETFIT.DANZAURBANA@GMAIL.COM Manuel Gordillo: 655658855	Polideportivo Municipal

PROPUESTA PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2.018 - 2.019

DANZA URBANA	Lunes a viernes	Grupo Junior L - 17:00 a 18:00 M - 17:00 a 18:00 Grupo Lades L - 16:00 a 17:00 V - 16:00 a 17:00 Grupo Soul L - 19:30 a 20:30 J - 19:00 a 20:00 Grupo 1 M - 17:00 a 18:00 J - 16:00 a 17:00 Grupo 2A M - 18:00 a 19:00 J - 17:00 a 18:00 Grupo 2B M - 18:00 a 19:00 J - 18:00 a 19:00 Grupo 3 M - 19:00 a 20:30 J - 19:00 a 20:00 Grupo Apache L - 20:00 a 21:00 J - 20:00 a 21:00 Adultos M - 21:00 a 22:00 J - 21:00 a 22:00 Grupo ADV X - 21:00 a 22:00	17 €	17 de septiembre	Gloria Anguis	A partir de 4 años	Teléfono Contacto: Gloria 605049002	Pabellón Municipal y Polideportivo Municipal
TAICHI	Martes y Jueves	10:15 a 11:15	Sin coste	Octubre	Jose Luis	Adultos	Teléfono Contacto: Jose Luis 627940764	Polideportivo Municipal
GIMNASIA RITMICA	Martes y Jueves	G.1 (7 a 10 años) 16:00 a 17:00 G.2 (8 a 10 años) 17:00 a 18:00 G.3 (4 a 7 años) 18:00 a 19:00 G.4 (+ 11 años) 19:00 a 20:00	20€ (10% descuento al segundo hermano y sucesivos)	2 de octubre	Zaida	De 4 años en adelante	Matrícula: 10€. (Destinado a la renovación de material) Zaida: 654261188	Pabellón Municipal