

PROPUESTA PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2.016 - 2.017

ACTIVIDADES	DIAS	HORARIO	PRECIO/MES	FECHA DE INICIO	MONITOR/A	EDADES	OBSERVACIONES	LUGAR DE LAS CLASES
CLASES DE TENIS	Martes y Jueves	16:30 a 17:30 17:00 a 18:00	15 €	10 de Octubre	Álvaro Díaz	A partir de 4 años	Matrícula Inicial: 10€. Teléfono de contacto: Álvaro Díaz 664420028	Polideportivo Municipal
CLUB BALONCESTO OLIVARES	Lunes a Sábados	16 a 22	Infantil 18€ Cadetes 18€ Junior 18€ Senior 20€	1 de Septiembre	Varios	A partir de 9 años	Matrícula nuevos: 20€ (Descuento por hermano 10% sobre la cuota mensual) Teléfono de contacto: Maria 675524840	Polideportivo Municipal
ESCUELA DE BALONCESTO	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:30	Pitufos 15€ Prebenjamines 18€ Benjamin 18€ Alevín Masculino y Femenino 18€	12 de Septiembre	Varios	Desde los 3 a los 8		Polideportivo Municipal
CLUB ATLETICO OLIVARENSE	Todos los días	16 a 22 horas en varios turnos (Horario Invierno)	17 €	Septiembre	Varios	A partir de 4 años en adelante	Matrícula Inicial: 30 €. Teléfono contacto: Antonio Romero 670838673, Alfonso Aguilar 654557667.	Campo de Fútbol
PILATES	Miércoles y Viernes	18:00 a 19:00	10 €	Octubre	Ana Gallardo	Adultos	Matrícula inicial: 10 €. Teléfono contacto: Ana Gallardo 655819745	Pabellón Municipal
TAI-CHI	Miércoles	19:00 a 21:00	27 €	Octubre	Ana Gallardo	Adultos	Matrícula inicial: 25 €. Teléfono contacto: Ana Gallardo 655819745	Pabellón Municipal
CLUB TAEKWONDO OLIVARES	Martes y Jueves	17:00 - 18:00	20 €	Octubre	Lee Sung Goo Gonzalo	De 5 años en adelante	Teléfono contacto: Gonzalo 618302390	Pabellón Municipal
SENDERISMO Y DEPORTE DE AVENTURA			Diferentes salidas Socios 12€, no Socios 17€ y Niños 12€. Socios 25 € anuales	Anual	Varios	Adultos o menores acompañados de adultos	Las actividades de este tipo es organizada por la ANDO (asociación de la naturaleza y el deporte en Olivares). Más información en el teléfono Jose María 687076551. E-mail: asoc.ando@gmail.com	Salidas a diferentes lugares

PROPUESTA PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2.016 - 2.017

ZUMBA, SALSA, STEP Y SALSATION	Lunes a Jueves	L-M-X-J de mañana 09:30 a 10:30h (L-X hasta las 11:00) L-M-X-J de tarde 19:00 a 20:00h (L-X hasta las 20:30)	22 €	Septiembre	Carmen Mari	Jóvenes y Adultos	Teléfono contacto: Carmen Mari 675383807	Polideportivo Municipal (Actividad organizada por proyecto PIM)
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30 10:30 a 11:30 17'00 a 18'00 18'00 a 19'00	Gratuita	Octubre	Virgina García	Mayores de 60 años o pensionistas	Teléfono Contacto: Virginia 659684585	Lugar de clases: Centro de Día. Organizado por Area Asuntos Sociales.
HIP-HOP	Viernes	16:00 a 17:30	17 €	Octubre	Adrián Velasco	A partir de 7 años	Telefóno Contacto: Adrián Velasco 687173285	Polideportivo Municipal
BAILE DE SALON	Martes	De 18'15 a 20'00	Gratuita	Octubre	Virgina García	Mayores de 60 años o pensionistas	Teléfono Contacto: Virginia 659684585	Lugar de clases: Centro de Día. Organizado por Area Asuntos Sociales.
YOGA	Lunes a Vienes	<u>MAÑANAS</u> 9:15 a 10:45 - L a V 11:00 a 12:15 - M y J (Embarazadas y Posparto) <u>TARDES</u> 17:30 a 19:00 - L-X 20:30 a 22:00 - L-X 20:15 a 21:45 - M y J 17:00 A 18:00 - J (Niños o familia)	25 €	Septiembre	Carolina	A partir de los 18 años. Para Yoga Niños a partir de los 3 años hasta los 10 años.	(Posibilidad de ampliar las clases de 2 a 3 días por 5€ más al mes, sería los Viernes de 9:15 a 10:45h) <u>Yoga Niños:</u> Jueves 17:00 a 18:00h (Edades niños de 3 a 10 años aprox. Precio 15€) Yoga <u>Embarazadas y Posparto</u> (Martes y Jueves de 11:00 a 12:15h. Precio:25€) Teléfono Contacto: Carolina 626240812	Polideportivo Municipal y Pabellón Municipal
GET FIT	Lunes a Viernes	<u>MAÑANAS</u> 9:15 a 10:15 - M-J <u>TARDES</u> 19:00 a 20:00 - L-X 20:00 a 21:00 - L-X 21:00 a 22:00 - L-X 19:00 a 20:00 - M-J 20:00 a 21:00 - M-J	20€ (Sin matrícula) Se aplican descuentos si tienes algún familiar en Danza Urbana	5 de Octubre	Manuel Gordillo	Jóvenes y Adultos	Plan de entrenamiento en grupos reducidos. Entrenamiento personal y trabajo personalizado. Pérdida de peso, tonificación muscular, flexibilidad, fuerza muscular, movilidad articular y coordinación. E-mail: GETFIT.DANZAURBANA@GMAIL.COM Manuel Gordillo: 655658855	Polideportivo Municipal

PROPUESTA PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2.016 - 2.017

DANZA URBANA	Lunes a Viernes	Grupo Baby L - 16:30 a 18:00 Grupo Junior M-16:00 a 17:30 Grupo 1A L-16:00 a 17:00 X- 17:00 a 18:00 Grupo 1B L- 18:00 a 19:00 V- 16:00 a 17:00 Grupo 1C M-16:00 a 17:30 J-18:00 a 19:00 Grupo Distincion M- 18:00 a 19:30 Grupo 2 J-16:00 a 17:00 V-19:00 a 20:00 Grupo 3 L-19:30 a 20:30 J-19:00 a 20:00 Grupo 4 X-18:00 a 19:00 J-20:00 a 21:00 Advance L-20:30 a 21:30 X-21:00 a 22:00 Adultos J-21:00 a 22:30	16 €	12 de Septiembre	Gloria Anguis	A partir de 4 años	Teléfono Contacto: Gloria 605049002	Pabellón Municipal y Polideportivo Municipal
TAICHI	Martes y Jueves	10:15 a 11:15	Sin coste	Octubre	Jose Luis	Adultos	Teléfono Contacto: Luis 627940764	Polideportivo Municipal
TALLER DE PSICOMOTRICIDAD	Martes	18:00 a 19:15	10 €	4 de Octubre	María José , Rocío y Nieves	Niños y niñas de 1 a 4 años	Teléfono Contacto: Rocío 607355336 , María José 635443531 y Nieves 600800777	Escuela Infantil Los Tambores (Edificio nuevo)

PROPUESTA PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2.016 - 2.017

GIMNASIA RITMICA	Martes y Jueves	<u>GRUPO DE 6 A 8 AÑOS</u> 17:00 a 18:00 <u>GRUPO DE 4 A 6 AÑOS</u> 18:00 a 19:00 <u>GRUPO A PARTIR DE 9 AÑOS</u> 19:00 a 20:00	18 €	30 de septiembre	Zaida	De 4 años en adelante	Matrícula Inicial para Nuevas Alumnas : 10€. Zaida: 654261188	Pabellón Municipal
ARTES MARCIALES MIXTAS - BUDO - SENSHI	Lunes, Martes y Viernes	ADULTOS 18:00 a 19:30 - L 20:30 a 21:30 - M 20:00 a 21:00 - V NIÑOS 19:30 a 20:30 - M 17:00 a 18:00 - V	ADULTOS (3 DÍAS A LA SEMANA 30€) INFANTIL (2 DÍAS A LA SEMANA 17€)	5 de Septiembre	Javier	De 5 años a 14 años (Infantil) De 14 años en adelante (Adultos)	Javier: 644867405	Polideportivo Municipal
SEVILLANAS - FLAMENCO	Martes, Jueves y Viernes	<u>GRUPO DE 3 A 8 AÑOS</u> M y J -17:00 a 18:00 <u>GRUPO A PARTIR DE 9 AÑOS</u> V -16:00 a 18:00	25 €	4 de Octubre	Ana Candeas	A partir de 3 años	(Dependiendo del nivel puede haber cambio de grupos independientemente de la edad) Ana Candeas: 661491562	Polideportivo Municipal
RUEDA CUBANA, SALSA, CHACHACHA Y MERENGUE	Viernes	20:00 a 21:30	15 €	30 de Septiembre	Carmen Barba y Paco Arteaga	A partir de 18 años en adelante	El baile favorece la condición física y las relaciones sociales. Carmen Barba: 685854141 (De la 5 de la tarde en adelante)	Polideportivo Municipal
TALLER DE RELAJACIÓN	Miércoles	12:00 a 13:00	15 €	5 de Octubre	María	Para todas las edades y condiciones físicas	María: 615831203 Se trabaja con técnicas de respiración, movimientos corporales suaves (no es necesario tumbarse, lo hacemos sentados en sillas), técnicas de relajación y visualización.	Polideportivo Municipal